

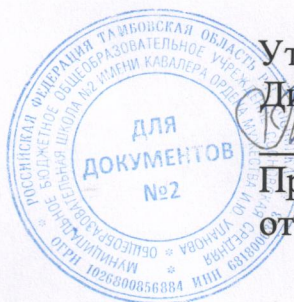
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Тамбовской области

Администрация Сосновского района Тамбовской области

МБОУ Сосновская СОШ №2 им. И.Ю. Уланова Сосновского района

Рассмотрено:
Педагогический совет
Протокол №1
от 29.08.2025 г.



Утверждено:
Директор школы
Платицына Л.В.
Приказ №312
от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(при пятидневной неделе)

дошкольной группы

МБОУ Сосновской СОШ №2 им. И.Ю. Уланова

на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану на 2025-2026 уч. год

Учебный план составлен в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ Сосновской СОШ №2 им. И.Ю. Уланова с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373);
- Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.№28).
- Санитарные правила 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.№2).

Основная цель учебного плана: регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Образовательный процесс построен на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» интегрировано в ходе различных видов детской деятельности:

«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Основными участниками реализации учебного плана являются: дети дошкольного возраста филиалов МБОУ Сосновской СОШ №2 им. И.Ю. Уланова с. Вторые Левые Ламки, с. Правые Ламки, с. Подлесное, с. Вирятино, с. Стёжки, с.Фёдоровка, с. Верхняя Ярославка

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 1.2. 3685-21).

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня с детьми младшего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры спортивные праздники, экскурсии, развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулок).

В вариативной части программы реализуется дополнительная программа по духовно-нравственному воспитанию детей, которая направлена на развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами традиционной народной культуры родного края. Региональный компонент в учебном плане дошкольного образовательного учреждения, учитывающий особенности родного края, выделяется в отдельную часть, а в разновозрастной младшей и средней группах реализуется в интеграции образовательных областей в рамках непрерывной образовательной и свободной деятельности.

Учебный план филиала

Области	Виды образовательной деятельности	Разновозрастная группа									
		2-3 лет		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
1. Основная часть											
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
	- Познавательное - исследовательская	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
	- Окружающий мир - Ознакомление с миром природы	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
		Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		1	36	2	72	2	72	2	72	3	108
Речевое развитие	- Развитие речи,	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
	- Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	2	72
Общее количество		2	72	1	36	1	36	2	72	3	108
Художественно-эстетическое развитие	- Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Аппликация, ручной труд	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструктивная деятельность	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		4	144	4	144	4	144	5	180	5	180
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Общее количество		3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Социально-коммуникативное развитие		Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		10	360	10	360	10	360	12	432	14	504
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Социально-коммуникативное развитие	Нравственно-патриотическое воспитание	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности						1	36	1	36
Общее количество		-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Общее количество		10	360	10	360	10	360	13	468	15	540