

Памятка для родителей

Уважаемые папы и мамы! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить Вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону. Помните, иногда лучше быть счастливым, чем правым.

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

- 1. Не следует видеть в самостоятельности ребенка угрозу его лишиться.**
- 2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.**
- 3. Чтобы ребенок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.**
- 4. Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте его.**
- 5. Не создавайте в семье «революционную ситуацию», а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить ее мирным путем.**
- 6. Не забывайте слова И. В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках».**

Советы для родителей:

- **Помогите подростку найти гармонию души и тела.**
- **Все замечания делать доброжелательным, спокойным тоном, без использования ярлыков.**
- **Подробно ознакомьте подростка с устройством и функционированием организма.**
- **Подберите соответствующую литературу по этому вопросу.**
- **Необходимо помнить, что пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.**