

**Мамы, любите ваших детей сейчас. Потом уже будет поздно. Любите ваших детей по-настоящему, а не формально.**

**Любить по-настоящему** – это значит удерживать внимание на ребенке, его потребностях, состояниях, переживаниях, эмоциях, успехах, достижениях. Проводить с ним время, интересоваться его увлечениями, помогать ему взрослеть с опорой, осмысленно формировать партнерские отношения, привлекать к решению семейных вопросов, а не отгораживать, проявлять к нему уважение в любом возрасте, советоваться с ним, а не принуждать.

Подкреплять в ребенке чувство значимости, его ощущение ценности, нужности для семьи и для общества.

**Любить формально** – это сосредотачивать внимание преимущественно на материальной стороне отношений: задаривать деньгами, подарками, покупками, ненужными безделушками в качестве компенсации отсутствия настоящей любви. То есть проявлять к нему внимание только тогда когда случаются проблемы с поведением, негативно реагировать, демонстрировать раздражение от того, что он собой отвлекает вас от важных дел. Нельзя применять к ребенку физические наказания, расправы, высмеивать его недостатки, стыдить, сеять в нем чувство вины, ломать, принуждать, заставлять подчиняться. Еще хуже проявлять полное безразличие к нему, к его жизни.

**Какие последствия будем иметь?**

От **настоящей любви** матери у ребенка формируется любовь к миру. Он понимает, что нужен здесь. Его здесь ждали, ждут, он ценен и значим, прежде всего для самых главных людей в своей жизни – родителей. В ответ он учится принимать других со всем их несовершенством и своими особенностями. Именно поэтому у повзрослевших детей большое желание быть полезным обществу, принести пользу этому миру, помогать другим. Он нацелен на конструктивное взаимодействие с окружающими, на сотрудничество и взаимное развитие.

Если **любовь матери формальна**, то у ребенка формируется чувство ненужности, одиночества, брошенности. Состояние недолюбленности с возрастом перетекает в агрессию к окружающим, демонстративность, привлечение негативного внимания в свою сторону. То что ребенку не досталось в детстве от самых значимых взрослых – родителей ( любовь и внимание), трансформируется во взрослой жизни в деструктивные

поведенческие проявления с единственной целью – доказать всем, что он достоин настоящей любви.

Имеет место другая сторона **формальной любви** матери. Ребенок свыкается со своей никчемностью и чувствует себя жертвой, на которой все отыгрываются. Чувствует себя никому не нужным, который только всем мешает. С этими негативными состояниями дети входят в подростковый возраст с предсказуемыми последствиями суицидального поведения. Когда такие дети становятся взрослыми, они проживают свою жизнь в постоянном унынии и разочаровании.

### **Уважаемые родители!**

Поведение и особенности личности каждого человека закладываются в детстве и под влиянием родителей. Воспитывая своего ребенка сейчас, вы формируете ему судьбу для взрослой жизни.