

Уважаемые родители!

Как понять, что ваш ребенок – уже подросток?

Комплексный и самый простой

- Если ребенок начал быть всем недоволен и стал вас нервировать своими протестами, хмурым выражением лица, колкостями и отрицаниями всего, а вы вызываете у него чувство раздражения – это и есть **маркер наступления подросткового возраста.**

Гормональный взрыв

- **Пубертат и подростковый возраст** – не одно и то же, хоть идут часто рука об руку. Пубертатный период запускается половыми гормонами. Гормональный коктейль попадает в кровь и вчерашний ребенок уже сам себя плохо узнает.
 - **начинается асинхронный рост организма**
 - **развиваются половые признаки**
 - **эмоциональная сфера становится нестабильной**

Мышление не детское, но и не взрослое

- **11-13 лет:** интеллект ребенка может быть очень высоким. Но подростки мыслят иначе. Например, прогнозирование и долгосрочное планирование – пока не их конек.

Не завышайте свои ожидания, чтобы не испытать разочарования.

- **14-17 лет:** нужные зоны мозга созревают, но не всегда. Поэтому хамство, отсутствие мотивации и стремление больше гулять, а не читать – тоже признаки подросткового возраста, а не педагогической запущенности.

Желание стать взрослым во всем

Психологические задачи подросткового возраста тоже существенно влияют на поведение детей.

- **Сепарация** – «отделение» ребенка от родителей.
- **Социализация** – для подростков это больше о необходимости найти значимую для них группу. Если со сверстниками что-то не складывается, то ни на что другое сил уже не остается.

Желание стать взрослым во всем

Сексуальная идентификация – задача старшего подросткового возраста, но иногда дети начинают интересоваться темой секса, сексуальности уже с 10-11 лет.

- Это не повод для паники!
- Если вы еще не поговорили с подростком о том, откуда берутся дети и почему нельзя пересылать свои обнаженные фото по интернету, а он уже ищет в интернете контент «18+», то сделайте это сейчас.

Отстаивание своих прав и границ

- Если дверь в комнату стала напоминать пограничную территорию, а за право на уважение, собственное мнение, не мыть посуду и гулять дотемна ребенок готов сражаться до конца, значит, вы имеете дело с **отстаиванием границ**.