

# Телефон доверия

# 8-800-2000-122

ПОДГОТОВИЛ ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ Е.В. ОЖОГИНА

# 17 мая - Международный день детского телефона доверия



В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия – 8-800-2000-122. В настоящее время к нему подключено более 230 организаций во всех субъектах Российской Федерации.

Конфиденциальность и бесплатность - два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.



# «Как устроен Телефон Доверия?»



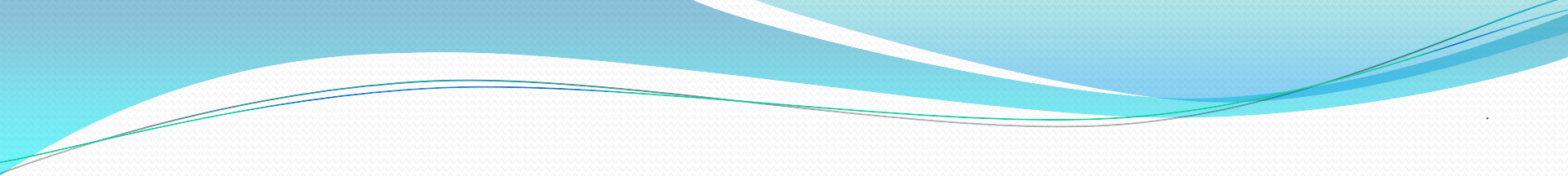
- На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

- Телефон доверия **открыт** для **каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право **быть принятым, выслушанным и получить помощь**.



- **Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.**

- 
- Помощь на Телефоне Доверия  
всегда **анонимна.**

- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию.

- Телефон Доверия работает ежедневно и круглосуточно.

# «С какими вопросами можно обратиться на Телефон доверия?»



# ***С ТЕЛЕФОННЫМИ КОНСУЛЬТАНТАМИ ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:***

- Об отношениях с родителями и учителями.
- О дружбе и первой любви.
- О своей жизни и проблемах.
- О жестоком обращении с тобой или сверстниками.
- Рассказать о своих чувствах, обидах, страхах и боли.
- Поделиться любой беспокоящей проблемой, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.

*В таких случаях самое главное решиться позвонить и, услышав голос оператора, поздороваться... Дальше есть несколько вариантов. Ты можешь прямо рассказать о том, что беспокоит. Либо от лица своего друга (подруги) можешь пересказать ситуацию, как будто это произошло с кем-то другим, а ты просто поддерживаешь друга и помогаешь ему. Ведь говорить о ситуации, случившейся не с тобой, часто бывает легче, чем делиться личными переживаниями.*



Мир принадлежит  
оптимистам!

Ты есть! Остальное - будет!

Строй свою  
жизнь сам!

телефон

Доверия

Трудности развивают  
способности!

Только не поддавайся!

Детский

Не сдавайся!

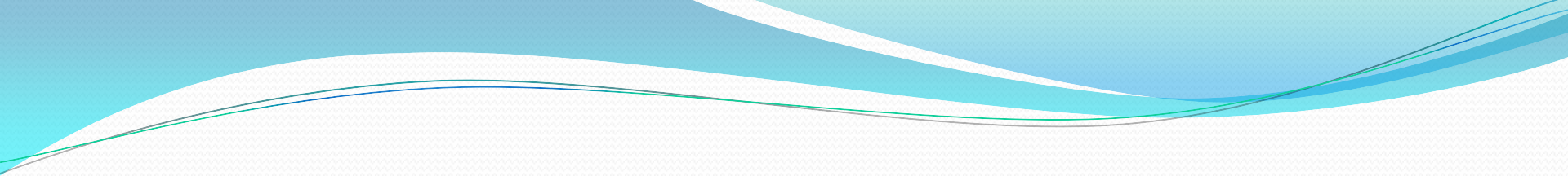
Не останавливайся  
на достигнутом!

Ты мой друг

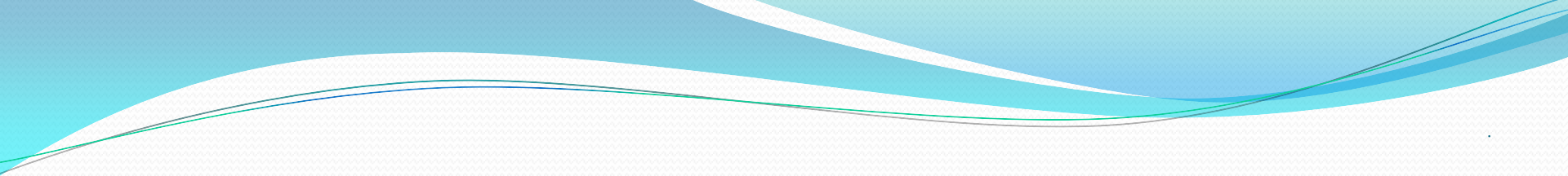
8 800 2000 122







**ЗНАЙТЕ, НЕРАЗРЕШИМЫХ  
ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ !**



**Спасибо за  
внимание!**