

Отдел образования администрации Сосновского района
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Сосновская средняя общеобразовательная школа № 2
имени кавалера ордена Мужества Ильи Юрьевича Уланова



**Дополнительная общеобразовательная,
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Юнармия»**

Возраст учащихся: 14-17 лет
Срок реализации: 2 года
(уровень освоения - базовый)

Автор составитель:
Горбунова Надежда Николаевна
педагог дополнительного образования

р.п. Сосновка 2024г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Учреждение	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Сосновская средняя общеобразовательная школа № 2 имени кавалера ордена Мужества Ильи Юрьевича Уланова
2. Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная, общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности «Юнармия»
3. Сведения об авторе: 3.1. Ф.И.О., должность	Горбунова Надежда Николаевна, педагог дополнительного образования
4. Сведения о программе:	
4.1. Нормативная база:	<p>-Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями и дополнениями);</p> <p>-Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996 р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;</p> <p>-Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства от 31.03.2022 г. № 678-р);</p> <p>-Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629);</p> <p>-Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015г. № 09-3242 «О направлении информации» (методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);</p> <p>-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";</p> <p>-Устав МБОУ Сосновской СОШ № 2 им. И.Ю. Уланова</p>
4.2. Область применения	Дополнительное образование
4.3. Направленность	Социально-гуманитарная
4.4. Тип программы	Модифицированная
4.5. Целевая направленность программы	Общеразвивающая
4.6. Возраст обучающихся по программе	14-17 лет
4.7. Продолжительность обучения	2 года

Блок № 1. «Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы»

1.1. Пояснительная записка

Программа имеет социально-гуманитарную направленность и составлена в соответствии с нормативными документами.

Программа «Юнармия» определяет содержание, основные пути развития военно-патриотического воспитания в школе и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности, подготовку будущего защитника Родины, представляет собой определённую систему форм, методов и приемов педагогических воздействий и включает комплекс нормативных, организационных, методических, исследовательских и информационных мероприятий по дальнейшему развитию и совершенствованию системы военно-патриотического воспитания обучающихся.

Уровень освоения программы: базовый.

Новизна программы

Новизна данной программы состоит в решении проблем юнармейского движения в рамках интеграции основного и дополнительного образования. Программа опирается на принципы социальной активности, индивидуализации, мотивированности, взаимодействия личности и коллектива, развивающего воспитания и единства образовательной и воспитательной среды, что позволяет придать патриотическому воспитанию школьников системный и целенаправленный характер.

Актуальность и практическая значимость

программы заключается в создании социально-педагогических условий для военно-патриотического воспитания школьников в ходе практической деятельности по подготовке к служению Отечеству на гражданском и военном поприще. Данная программа направлена на выполнение социального заказа - воспитания личности растущего человека, обладающей духовными и нравственными качествами гражданина-патриота российского общества, с учетом имеющихся материально-технических, социально-экономических условий.

Педагогическая целесообразность

программы заключается в том, что повышается интерес обучающихся к военно-патриотической деятельности. Программа предназначена обеспечить: – участие молодежи в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания; – изучение истории и культуры Отечества и родного края; – передачу и развитие лучших традиций российского воинства; – приобретение военно-прикладных умений и навыков; – воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

Отличительные особенности программы от ранее существующих:

Программа «Юнармия» имеет большое значение для решения ряда воспитательных и социальных проблем. Воспитание происходит через сетевое взаимодействие с МБУДО «ДЮЦ», МБУК «Межпоселенческая центральная библиотека Сосновского района», МБУК Сосновский районный краеведческий музей, органами правопорядка. Использование сетевого взаимодействия, обогащает характер как содержательно, организационно, так и управленчески деятельность учреждения. Использование сетевого взаимодействия в деятельности школы способствует расширению социальных, педагогических возможностей, границ взаимодействия.

Адресат программы

Программа «Юнармия» адресована подросткам от 14 до 17 лет. В подростковом и юношеском возрасте активно идёт процесс познавательного развития. Дети подросткового и юношеского возраста уже могут мыслить логически, заниматься теоретическими рассуждениями и самоанализом. Особенно заметным в эти годы становится рост сознания и самосознания детей, представляющий собой существенное расширение сферы осознаваемого и углубление знаний о себе, о людях, об окружающем мире. Развитие самосознания ребёнка находит своё выражение в изменении мотивации основных видов деятельности: учения, общения, труда. В подростковом возрасте активно совершенствуется самоконтроль деятельности, происходят важные процессы, связанные с перестройкой памяти. Подростковый возраст отличается повышенной интеллектуальной активностью, которая стимулируется не только возрастной любознательностью подростков, но и желанием продемонстрировать окружающим свои способности. В общении формируются и развиваются коммуникативные способности учащихся.

Условия набора учащихся

К обучению по программе принимаются все желающие мальчики и девочки, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучение по данной программе будет актуальным для физически активных детей, проявляющих интерес к изучению истории и военного дела. При зачислении в объединение проводится стартовая диагностика с целью выявления уровня готовности ребенка и его индивидуальных особенностей.

Количество учащихся

Для обучения формируются группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий 14-17 лет, являющиеся основным составом объединения. Наполняемость группы: 12-15 человек. Состав группы постоянный.

Объем и срок освоения программы

Программа «Юнармия» рассчитана на 2 года обучения. Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения и необходимых для освоения программы – 144 часа.

Формы и режим занятий

Форма обучения – очная. Программа предусматривает 2 вида занятий: теоретические занятия и практические занятия. В обучении применяется групповая форма с индивидуальным подходом, включающая обучение в малых группах.

Режим занятий. На освоение программы отводится 2 часа в неделю. Занятия в группе проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Продолжительность занятий - 45 минут. Во время каникул проводятся 1 - дневные учебно - тренировочные сборы, по окончании учебного года проводятся зачетные занятия вне сетки часов.

Формы сетевого взаимодействия

Использование формы сетевого взаимодействия осуществляется на основании договора между организациями. При сетевом взаимодействии обеспечивается доступность качественного образования, вариативность образования, повышение профессиональной компетенции педагогов.

библиотека – проведение экскурсий, тренингов, наставничество при подготовке сообщений, докладов, презентаций. МБУДО «ДЮЦ» - проведение мастер-классов, спортивных соревнований. ПОЛИЦИЯ – оказание консультативной помощи, проведение тренингов.

МБУК Сосновский районный краеведческий музей – проведение экскурсий, тренингов, наставничество при подготовке сообщений, докладов, презентаций.

Органы правопорядка – оказание консультативной помощи, проведение тренингов.

Цель и задачи программы

Цель: создание условий для воспитания человека с активной жизненной позицией, патриота своей Родины, готового к службе в армии.

Задачи:

образовательные:

символами воинской славы, боевым знаменем;

в экстремальной ситуации;

кового оружия;

развивающие:

через занятия военно-прикладным многоборьем;

исциплинированности,

умения четко следовать инструкциям.

воспитательные:

требований присяги, верности воинскому долгу, Боевому Знамени части (Флагу корабля) как символу воинской чести, доблести и славы.

**1.2. Содержание программы
Учебный план 1-го года
обучения**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестац ии/ контроля
		Всего	Теория	Практи ка	
I	Военная история России	11	11		
1	Вводное занятие	1	1		опрос
2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ	1	1		опрос
3	Ордена Российской Федерации	1	1		опрос
4	Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации	1	1		опрос
5	Моршанцы на защите Родины	1	1		опрос
6	Полководцы императорской России	1	1		опрос
7	Маршалы Великой Отечественной войны	1	1		опрос
8	История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе	1	1		опрос
9	Требования Военной присяги	1	1		опрос
10	Обязанности дневального по роте, оборудование и оснащение поста, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности	1	1		опрос
11	Суточный наряд	1	1		опрос
II	Физическая подготовка	25	3	22	
12	Меры обеспечения безопасности на занятиях	1	1		опрос
13	Меры обеспечения безопасности при преодолении полосы препятствий	1	1		опрос
14	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по рукопашному бою	1	1		опрос
15	Силовые упражнения	1		1	практическое выполнение
16	Упражнения для отдельных групп мышц, на внимание и координацию	1		1	практическое выполнение
17	Упражнения на выносливость	1		1	практическое выполнение
18	Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием, бег на месте с поворотами, наклоны, повороты и вращения головой и туловищем, приседания	1		1	практическое выполнение
19	Ходьба, ускоренное передвижение на местности с оружием и снаряжением, преодоление естественных препятствий, преодоление преград	1		1	практическое выполнение
20	Техника прямых ударов	1		1	практическое выполнение
21	Техника боковых ударов	1		1	практическое выполнение
22	Техника ударов снизу	1		1	практическое выполнение
23	Защита от удара в голову	1		1	практическое выполнение
24	Защита уклоном влево	1		1	практическое выполнение

25	Защита уклоном вправо	1		1	практическое выполнение
26	Защита отклоном назад	1		1	практическое выполнение
27	Защита нырком	1		1	практическое выполнение
28	Знакомство с полосой препятствий, техникой преодоления отдельных этапов на полосе	1	1		опрос
29	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: ползание	1		1	практическое выполнение
30	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: упражнения на равновесие	1		1	практическое выполнение
31	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: бег	1		1	практическое выполнение
32	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: прыжки	1		1	практическое выполнение
33	Прохождение отдельных этапов полосы препятствий	1		1	практическое выполнение
34	Тренировочное занятие по освоению техники прохождения полосы препятствий и на быстроту	1		1	практическое выполнение
35	Прохождения полосы препятствий	1		1	практическое выполнение
III	Огневая подготовка	16		16	
36	Виды огнестрельного боевого оружия	1		1	опрос
37	Устройство и работа АК -74	1		1	опрос
38	Устройство и тактико - технические характеристики АК -74	1		1	опрос
39	Правила и порядок неполной разборки и сборки	1		1	опрос
40	Неполная разборка и сборка АК -74	1		1	практическое выполнение
41	Основы теории стрельбы из боевого оружия	1		1	опрос
42	Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки	1		1	опрос
43	Ручные осколочные гранаты	1		1	опрос
44	Устройство и назначение пневматической винтовки	1		1	практическое выполнение
45	Правила удержания и прицеливания винтовки	1		1	практическое выполнение
46	Технические элементы стрельбы из винтовки	1		1	практическое выполнение
47	Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	1		1	практическое выполнение
48	Приемы стрельбы из винтовки	1		1	практическое выполнение
49	Особенности хватки при стрельбе из винтовки	1		1	практическое выполнение
50	Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, сидя, с колена	1		1	практическое выполнение
51	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором	1		1	практическое выполнение
IV	Строевая подготовка	10		10	
52	Строевой шаг	1		1	практическое выполнение
53	Строевые приемы и движение с оружием	1		1	практическое выполнение
54	Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием	1		1	практическое выполнение
55	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте	1		1	практическое выполнение

56	Выполнение воинского приветствия с оружием в движении	1		1	практическое выполнение
57	Выход из строя и подход к начальнику	1		1	практическое выполнение
58	Выход из строя и возвращение в строй	1		1	практическое выполнение
59	Подход к начальнику и отход от него	1		1	практическое выполнение
60	Строй отделения	1		1	практическое выполнение
61	Управление строем	1		1	практическое выполнение
V	Медико -санитарная подготовка	4	1	3	
62	Виды ран	1	1		опрос
63	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях	1		1	практическое выполнение
64	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях	1		1	практическое выполнение
65	Подручные средства для перевязок. Виды шин	1		1	практическое выполнение
VI	Тактическая подготовка	2		2	практическое выполнение
66	Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку	1		1	практическое выполнение
67	Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание)	1		1	практическое выполнение
VII	Туристская подготовка	5		5	практическое выполнение
68	Туристические узлы, их значение и применение.	1		1	практическое выполнение
69	Техника вязания узлов	1		1	практическое выполнение
70	Требования к туристскому снаряжению 2 2 Комплектование личного и общественного снаряжения, подгонка личного снаряжения. Ремонт снаряжения	1		1	практическое выполнение
71	Ориентирование по карте, преодоление препятствий.	1		1	практическое выполнение
72	Разведение костра, приготовление пищи	1		1	практическое выполнение

Учебный план 2-го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
I	Военная история России	11	11		
1	Вводное занятие	1	1		опрос
2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ	1	1		опрос
3	История создания Военной присяги в России	1	1		опрос
4	Роль присяги в воинской службе	1	1		опрос
5	Требования Военной присяге	1	1		опрос
6	Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы.	1	1		опрос
7	Организация караульной службы. Общие положения	1	1		опрос

8	Обязанности и права начальника караула, особые обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени	1	1		опрос
9	Ответственность, подчиненность, права и обязанности разводящего	1	1		опрос
10	Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах	1	1		опрос
11	Суточный наряд	1	1		опрос
II	Физическая подготовка	19	5	14	
12	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	1	1		опрос
13	Основные понятия физической культуры	1	1		опрос
14	Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств	1	1		опрос
15	Физическая подготовка в спортивных играх	1	1		опрос
16	Физическая подготовка в Вооруженных Силах	1	1		опрос
17	Удары руками в прямой и боковой позиции	1		1	практическое выполнение
18	Удары в туловище	1		1	практическое выполнение
19	Динамика одиночных прямых, боковых ударов и ударов снизу	1		1	практическое выполнение
20	Упражнения с грушей	1		1	практическое выполнение
21	Упражнения с боксерскими лапами	1		1	практическое выполнение
22	Защита от прямых ударов в голову	1		1	практическое выполнение
23	Защита от прямых ударов в туловище	1		1	практическое выполнение
24	Техника преодоления препятствий	1		1	практическое выполнение
25	Переползание «на полчетвереньках»	1		1	практическое выполнение
26	Переползание «по - пластунски»	1		1	практическое выполнение
27	Преодоление изгороди прыжком боком с опорой руки и ноги	1		1	практическое выполнение
28	Преодоление бревна	1		1	практическое выполнение
29	Преодоление палисада	1		1	практическое выполнение
30	Метание гранаты в окоп	1		1	практическое выполнение
III	Огневая подготовка	11	5	6	
31	Виды огнестрельного боевого оружия	1	1		опрос
32	Устройство и работа АК -74	1	1		опрос
33	Неполная разборка и сборка АК -74	1		1	практическое выполнение
34	Основы теории стрельбы из боевого оружия	1		1	опрос
35	Ручные осколочные гранаты	1	1		опрос
36	Пневматическая винтовка	1	1		опрос
37	Пружинно -поршневые пневматические винтовки	1	1		опрос
38	Стрельба из пневматической из положения стоя с упором	1		1	практическое выполнение
39	Технические элементы стрельбы из винтовки. Техника прицеливания	1		1	практическое выполнение
40	Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.	1		1	практическое выполнение
41	Упражнения. Тренировка навыка спуска курка	1		1	практическое выполнение
IV	Строевая подготовка	10	1	9	
42	Основы строевой подготовки	1	1		опрос

43	Повороты на месте	1		1	практическое выполнение
44	Строй и управление им	1		1	практическое выполнение
45	Отдание воинской чести на месте и в движение	1		1	практическое выполнение
46	Выполнение воинского приветствия с оружием в строю	1		1	практическое выполнение
47	Строевые приёмы и движение с оружием	1		1	практическое выполнение
48	Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием	1		1	практическое выполнение
49	Тренировки в выполнении строевых приемов	1		1	практическое выполнение
50	Тренировки в выполнении в выполнении воинского приветствия в движении	1		1	практическое выполнение
51	Управление строем	1		1	практическое выполнение
V	Медико -санитарная подготовка	8	4	4	
52	Виды ран	1	1		опрос
53	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях	1		1	практическое выполнение
54	Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени	1	1		опрос
55	Правила оказания первой медицинской помощи	1	1		опрос
56	Подручные средства для перевязок. Виды шин	1	1		практическое выполнение
57	Оказание первой медицинской помощи пострадавшему	1		1	практическое выполнение
58	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	1		1	практическое выполнение
59	Первая медицинская помощь при травмах	1		1	практическое выполнение
VI	Тактическая подготовка	8	6	2	
60	Передвижение солдата в бою	1		1	практическое выполнение
61	Перемещение по одному. Перемещение всех наступающих	1		1	практическое выполнение
62	Действия солдата в наступлении	1	1		опрос
63	Подготовка к атаке и выход к атаке	1	1		опрос
64	Оборудование и маскировка места для стрельбы (окопы для стрельбы лежа) и наблюдения	1	1		практическое выполнение
65	Действия солдата при применении противником современных средств поражения (ядерного, химического оружия)	1	1		опрос
66	Действия солдата при налете авиации и огневой подготовке	1	1		опрос
67	Действия солдата – наблюдателя. Порядок осмотра ими местности и местных предметов (оврага, моста, реки, населенного пункта), доклад о результатах наблюдения.	1	1		практическое выполнение
VII	Туристская подготовка	5	3	2	
68	Личное снаряжение	1	1		опрос
69	Общее снаряжение	1	1		опрос
70	Ориентирование по карте, преодоление препятствий	1	1		практическое выполнение
71	Разведение костра, приготовление пищи	1		1	практическое выполнение
72	Вязка узлов. Преодоление полосы препятствий	1		1	практическое выполнение

Содержание учебного плана 1-го года

обучения Раздел I. Военная история России

Тема 1. Вводное занятие

Теория: Знакомство с программой объединения «Юнармейцы». Инструктаж по технике безопасности.

Тема 2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ

Ордена Российской Федерации

Теория: Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. История Вооруженных сил России. Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации.

Тема 3. Ордена Российской Федерации

Теория: Ордена Российской Федерации — Государственные награды Российской Федерации. Современная система наград в РФ

Тема 4. Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации

Теория: Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации

Тема 5. Моршанцы на защите Родины

Теория: Моршанцы в годы ВОВ

Тема 6. Полководцы императорской России

Теория: Александр Васильевич Суворов (1730 -1800 гг.), адмирал Федор Федорович Ушаков (1745 - 1817 гг.). генерал-фельдмаршал Михаил Илларионович Кутузов (1745-1813 гг.), адмирал Михаил Петрович Лазарев (1788 - 1851 гг.) ,адмирала Петра Степановича Нахимова (1802 - 1855 гг.), вице-адмирал Степан Осипович Макаров (1849 -1904 гг.).

Тема 7. Маршалы Великой Отечественной войны

Теория: Жуков Георгий Константинович, Василевский Александр Михайлович, Конев Иван Степанович, Говоров Леонид Александрович, Рокоссовский Константин Константинович, Малиновский Родион Яковлевич, Толбухин Федор Иванович.

Тема 8. История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе

Теория: Военная присяга, её значение для военнослужащего.

Тема 9. Требования Военной присяги

Теория: Содержание военной присяги. Порядок приведения к присяге. Просмотр отрывков из фильма «Военная присяга».

Тема 10. Обязанности дневального по роте, оборудование и оснащение поста, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности

Теория: Обязанности дневального по роте, оборудование и оснащение поста, на котором очередной дневальный выполняет свои обязанности

Тема 11. Суточный наряд

Теория: Обязанности лиц суточного наряда

Раздел II. Физическая подготовка

Тема 12. Меры обеспечения безопасности на занятиях

Теория: Инструктаж по т/б

Тема 13. Меры обеспечения безопасности при преодолении полосы препятствий

Теория: Инструктаж по т/б

Тема 14. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по рукопашному бою

Теория: Инструктаж по т/б

Тема 15. Силовые упражнения

Теория: Виды силовых упражнений

Тема 16. Упражнения для отдельных групп мышц, на внимание и координацию

Практика: Выполнение упражнений для отдельных групп мышц, на внимание и координацию

Тема 17. Упражнения на выносливость

Практика: Выполнение упражнений на выносливость

Тема 18. Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием, бег на месте с поворотами, наклоны, повороты и вращения головой и туловищем, приседания

Практика: Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием, бег на месте с поворотами, наклоны, повороты и вращения головой и туловищем, приседания

Тема 19. Ходьба, ускоренное передвижение на местности с оружием и снаряжением, преодоление естественных препятствий, преодоление преград

Практика: Ходьба, ускоренное передвижение на местности с оружием и снаряжением, преодоление естественных препятствий, преодоление преград

Тема 20. Техника прямых ударов

Практика: Выполнение упражнений прямых ударов

Тема 21. Техника боковых ударов

Практика: Выполнение упражнений техники боковых ударов

Тема 22. Техника ударов снизу

Практика: Выполнение упражнений техники ударов снизу

Тема 23. Защита от удара в голову

Практика: Выполнение упражнений защиты от удара в голову

Тема 24. Защита уклоном влево

Практика: Выполнение упражнений защиты уклоном влево

Тема 25. Защита уклоном вправо

Практика: Выполнение упражнений защиты уклоном вправо

Тема 26. Защита отклонением назад

Практика: Выполнение упражнений защиты отклонением назад

Тема 27. Защита нырком

Практика: Выполнение упражнений защиты нырком

Тема 28. Знакомство с полосой препятствий, техникой преодоления отдельных этапов на полосе

Теория: Знакомство с полосой препятствий, техникой преодоления отдельных этапов на полосе

Тема 29. Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: ползание

Практика: Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: ползание

Тема 30. Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: упражнения на равновесие

Практика: Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий:

упражнения на равновесие

Тема 31. Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: бег

Практика: Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: бег

Тема 32. Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: прыжки

Практика: Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: прыжки

Тема 33. Прохождение отдельных этапов полосы препятствий

Практика: Прохождение отдельных этапов полосы препятствий

Тема 34. Тренировочное занятие по освоению техники прохождения полосы препятствий и на быстроту

Практика: прохождения полосы препятствий на быстроту

Тема 35. Прохождения полосы препятствий

Практика: прохождения полосы препятствий

Раздел III. Огневая подготовка

Тема 36. Виды огнестрельного боевого оружия

Теория: Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы

Тема 37. Устройство и работа АК -74

Теория: Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74

Тема 38. Устройство и тактико - технические характеристики АК -74

Теория: Устройство и тактико - технические характеристики АК -74

Тема 39. Правила и порядок неполной разборки и сборки

Теория: Правила и порядок неполной разборки и сборки. Порядок разборки и сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

Тема 40. Неполная разборка и сборка АК -74

Практика: Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время

Тема 41. Основы теории стрельбы из боевого оружия

Теория: Основы теории стрельбы из боевого оружия

Тема 42. Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки

Теория: Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки

Тема 43. Ручные осколочные гранаты

Теория: Виды ручных осколочных гранат

Тема 44. Устройство и назначение пневматической винтовки

Практика: Устройство и назначение пневматической винтовки

Тема 45. Правила удержания и прицеливания винтовки

Практика: Правила удержания и прицеливания винтовки

Тема 46. Технические элементы стрельбы из винтовки

Практика: Технические элементы стрельбы из винтовки

Тема 47. Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором

Практика: Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором

Тема 48. Приемы стрельбы из винтовки

Практика: Тренировка стрельбы из винтовки

Тема 49. Особенности хватки при стрельбе из винтовки

Практика: Тренировка хватки при стрельбе из винтовки

Тема 50. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, сидя, с колена

Практика: Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, сидя, с колена

Тема 51. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором

Практика: Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором

Раздел IV. Строевая подготовка

Тема 52. Строевой шаг

Практика: Отработка строевого шага

Тема 53. Строевые приемы и движение с оружием

Практика: Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю.

Тема 54. Тренировка в выполнении строевых приемов с оружием

Практика: Отработка строевых приемов с оружием

Тема 55. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте

Практика: Отработка воинского приветствия с оружием на месте

Тема 56. Выполнение воинского приветствия с оружием в движении

Практика: Отработка воинского приветствия с оружием в движении

Тема 57. Выход из строя и подход к начальнику

Практика: Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

Тема 58. Выход из строя и возвращение в строй

Практика: Отработка выхода из строя и возвращение в строй

Тема 59. Подход к начальнику и отход от него

Практика: Отработка подхода к начальнику и отход от него

Тема 60. Строи отделения

Практика: Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю.

Тема 61. Управление строем

Практика: Отработка управлением строя

Раздел V. Медико -санитарная подготовка

Тема 62. Виды ран

Теория: Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена.

Тема 63. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях

Практика: Оказание первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях

Тема 64. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях

Практика: Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях

Тема 65. Подручные средства для перевязок. Виды шин

Практика: Изготовление подручных средств, шин

Раздел VI. Тактическая подготовка

Тема 66. Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку

Практика: подготовка к наступлению и порядок движения в атаку

Тема 67. Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание)

Практика: маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание)

Раздел VII. Туристская подготовка

Тема 68. Туристические узлы, их значение и применение.

Практика: Выполнение вязки узлов

Тема 69. Техника вязания узлов

Практика: Выполнение вязки узлов

Тема 70. Требования к туристскому снаряжению 2 2 Комплектование личного и общественного снаряжения, подгонка личного снаряжения.

Ремонт снаряжения

Практика: Ремонт снаряжения

Тема 71. Ориентирование по карте, преодоление препятствий.

Практика: Ориентирование по карте, преодоление препятствий

Тема 72. Разведение костра, приготовление пищи

Практика: Разведение костра, приготовление пищи.

Содержание учебного плана 2-го года обучения

Раздел I. Военная история России

Тема 1. Вводное занятие

Теория: Знакомство с программой объединения «Юнармейцы». Инструктаж по технике безопасности.

Тема 2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ

Теория: Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличия внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время.

Тема 3. История создания Военной присяги в России

Теория: История создания Военной присяги в России

Тема 4. Роль присяги в воинской службе

Теория: Роль присяги в воинской службе

Тема 5. Требования Военной присяге

Теория: Требования Военной присяге

Тема 6. Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы.

Теория: Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы

Тема 7. Организация караульной службы. Общие положения

Теория: Организация караульной службы. Общие положения

Тема 8. Обязанности и права начальника караула, особые обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени

Теория: Обязанности и права начальника караула, особые обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Краткая история боевых знамен страны с древности до наших дней. Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен.

Тема 9. Ответственность, подчиненность, права и обязанности разводящего

Теория: Ответственность, подчиненность, права и обязанности разводящего

Тема 10. Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах

Теория: Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах

Тема 11. Суточный наряд

Теория: Суточный наряд

Раздел II. Физическая подготовка

Тема 12. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке

Теория: Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке

Тема 13. Основные понятия физической культуры

Теория: Основные понятия физической культуры

Тема 14. Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств

Теория: Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств

Тема 15. Физическая подготовка в спортивных играх

Теория: Физическая подготовка в спортивных играх

Тема 16. Физическая подготовка в Вооруженных Силах

Теория: Физическая подготовка в Вооруженных Силах

Тема 17. Удары руками в прямой и боковой позиции

Практика: Отработка ударов руками в прямой и боковой позиции

Тема 18. Удары в туловище

Практика: Отработка ударов в туловище

Тема 19. Динамика одиночных прямых, боковых ударов и ударов снизу

Практика: Отработка одиночных прямых, боковых ударов и ударов снизу

Тема 20. Упражнения с грушей

Практика: Выполнение упражнений с грушей

Тема 21. Упражнения с боксерскими лапами

Практика: Выполнение упражнений с боксерскими лапами

Тема 22. Защита от прямых ударов в голову

Практика: Отработка защиты от прямых ударов в голову

Тема 23. Защита от прямых ударов в туловище

Практика: Отработка защиты от прямых ударов в туловище

Тема 24. Техника преодоления препятствий

Практика: Отработка техники преодоления препятствий

Тема 25. Переползание «на полчетвереньках»

Практика: Переползание «на полчетвереньках»

Тема 26. Переползание «по - пластунски»

Практика: Переползание «по - пластунски»

Тема 27. Преодоление изгороди прыжком боком с опорой руки и ноги

Практика: Преодоление изгороди прыжком боком с опорой руки и ноги

Тема 28. Преодоление бревна

Практика: Преодоление бревна

Тема 29. Преодоление палисада

Практика: Преодоление палисада

Тема 30. Метание гранаты в окоп

Практика: Метание гранаты в окоп

Раздел III. Огневая подготовка

Тема 31. Виды огнестрельного боевого оружия

Теория: Виды огнестрельного боевого оружия

Тема 32. Устройство и работа АК -74

Теория: Устройство и работа АК -74

Тема 33. Неполная разборка и сборка АК -74

Практика: Отработка неполной разборки и сборки АК -74

Тема 34. Основы теории стрельбы из боевого оружия

Теория: Основы теории стрельбы из боевого оружия

Тема 35. Ручные осколочные гранаты

Теория: Ручные осколочные гранаты

Тема 36. Пневматическая винтовка

Теория: Классификация пневматической винтовки

Тема 37. Пружинно -поршневые пневматические винтовки

Теория: Пружинно -поршневые пневматические винтовки

Тема 38. Стрельба из пневматической из положения стоя с упором

Практика: Отработка стрельбы из пневматической из положения стоя с упором

Тема 39. Технические элементы стрельбы из винтовки. Техника прицеливания

Практика: Отработка стрельбы из пневматической

Тема 40. Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.

Практика: Отработка спуска курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.

Тема 41. Упражнения. Тренировка навыка спуска курка

Практика: Тренировка навыка спуска курка

Раздел IV. Строевая подготовка

Тема 42. Основы строевой подготовки

Теория: Основы строевой подготовки

Тема 43. Повороты на месте

Практика: Отработка поворотов на месте

Тема 44. Строй и управление им

Практика: Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину» в строю. Передвижение в составе знаменной группы.

Тема 45. Отдание воинской чести на месте и в движении

Практика: Отработка воинской чести на месте и в движении

Тема 46. Выполнение воинского приветствия с оружием в строю

Практика: Отработка воинского приветствия с оружием в строю

Тема 47. Строевые приёмы и движение с оружием

Практика: Отработка строевых приёмов и движение с оружием

Тема 48. Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием

Практика: Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием

Тема 49. Тренировки в выполнении строевых приемов

Практика: Тренировки в выполнении строевых приемов

Тема 50. Тренировки в выполнении в выполнении воинского приветствия в движении

Практика: Тренировки в выполнении в выполнении воинского приветствия в движении

Тема 51. Управление строем

Практика: Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйся», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

Раздел V. Медико -санитарная подготовка

Тема 52. Виды ран

Теория: Повторение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена

Тема 53. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях

Практика: Оказание первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях

Тема 54. Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени

Теория: Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени

Тема 55. Правила оказания первой медицинской помощи

Теория: Правила оказания первой медицинской помощи

Тема 56. подручные средства для перевязок. Виды шин

Практика: Изготовление подручных средств для перевязок, шин.

Тема 57. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему

Практика: Оказание первой медицинской помощи пострадавшему

Тема 58. Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях

Практика: Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях

Тема 59. Первая медицинская помощь при травмах

Практика: оказание первой медицинской помощи при травмах

Раздел VI. Тактическая подготовка

Тема 60. Передвижение солдата в бою

Практика: Передвижение солдата в бою

Тема 61. Перемещение по одному. Перемещение всех наступающих

Практика: Перемещение по одному. Перемещение всех наступающих

Тема 62. Действия солдата в наступлении

Теория: Действия солдата в наступлении

Тема 63. Подготовка к атаке и выход к атаке

Теория: Подготовка к атаке и выход к атаке

Тема 64. Оборудование и маскировка места для стрельбы (окопы для стрельбы лежа) и наблюдения

Практика: выполнение окопа для стрельбы лежа

Тема 65. Действия солдата при применении противником современных средств поражения (ядерного, химического оружия)

Теория: Действия солдата при применении противником современных средств поражения (ядерного, химического оружия)

Тема 66. Действия солдата при налете авиации и огневой подготовке

Теория: Действия солдата при налете авиации и огневой подготовке

Тема 67. Действия солдата – наблюдателя. Порядок осмотра ими местности и местных предметов (оврага, моста, реки, населенного пункта), доклад о результатах наблюдения.

Практика: осмотр местности и местных предметов (оврага, моста, реки, населенного пункта), доклад о результатах наблюдения.

Раздел VII. Туристская подготовка

Тема 68. Личное снаряжение

Теория: Личное снаряжение

Тема 69. Общее снаряжение

Теория: Общее снаряжение

Тема 70. Ориентирование по карте, преодоление препятствий

Практика: Ориентирование по карте, преодоление препятствий

Тема 71. Разведение костра, приготовление пищи

Практика: Разведение костра, приготовление пищи

Тема 72. Вязка узлов. Преодоление полосы препятствий

Практика: Вязка узлов. Преодоление полосы препятствий

1.3. Планируемые результаты

Планируемые результаты первого года обучения

Знания:

-знать дисциплинарный устав, права командиров и подчиненных, порядок поощрений взысканий, знать что такое воинская дисциплина;

-знать меры безопасности при стрельбе, условия выполнения начального упражнения

-знать географические знаки, стороны света, устройство компаса;

-знать правила использования туристского снаряжения;

-знать меры безопасности при выполнении физических упражнений на перекладине, брусках, при прыжках в длину, через козла, коня, при выполнении гимнастических упражнений, спортивных играх;

-знать порядок прохождения строевым шагом, порядок перестроения в колонне по одному и с колонны по два в колонну по три а также в обратной последовательности;

-знать какие индивидуальные средства можно изготовить: из подручных средств, простейшие укрытия;

Умения:

-уметь правильно использовать свое учебное время;

- уметь в повседневной жизни использовать положения дисциплинарного устава;
- уметь правильно использовать, автомат Калашникова М-74 при заполнении начального упражнения по стрельбе;
- уметь прокладывать маршрут, правильно использовать компас, канат, веревку, подручные средства;
- уметь соблюдать меры безопасности, правильно выполнять упражнения на гимнастических снарядах;
- уметь правильно проходить строевым шагом, торжественным маршем, выполнять строевые приемы на месте и в движении, с песней и походным шагом;
- уметь правильно выполнять норматив №1 надевание противогаза, использовать средства индивидуальной защиты;
- уметь оказывать первую помощь при тепловом ударе;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь при кровотечениях

Навыки:

- иметь навыки использования с полной отдачей учебного времени;
- иметь навыки использования общих положений дисциплинарного устава, по отношению командирам и начальникам;
- иметь навыки в использовании автомата Калашникова АК-74;
- иметь навыки при выполнении различных упражнений на снарядах и вольных упражнениях;
- иметь навыки в использовании сторон света, маршрута, школьного ящика и различных видов компасов;
- иметь навыки при выполнении строевых приемов и различных перестроений.

Планируемый результат второго года обучения

Знания

- знать технику безопасности и соблюдать ее на всех учебных занятиях и в быту;
- знать общие положения устава внутренней службы, строевого устава;
- знать правила определения азимута по транспортиру, топографические знаки, правильность определения дальности до определенного предмета подручными способами;
- знать различные способы и приемы при выполнении бега на различные дистанции и все комплексы УГГ или вольных упражнений;
- знать правила выполнения строевых приемов на месте и в движении;
- знать устройство и порядок применения в боевых условиях ОЗК, Л-1, противогазов, респираторов, приборов химической разведки.

Умения:

- уметь правильно использовать уставные положения при несении различных видов службы;
- уметь правильно определять наиболее важную цель при проведении учебных стрельб;
- уметь правильно определять по транспортиру азимут, определять по топографическим картам рельеф местности, уметь определять расстояние до объектов различных предметов подручными средствами;
- уметь правильно выполнять УГГ и комплексы вольных упражнений, правильно использовать приемы самообороны, в повседневной жизни;
- уметь правильно осуществлять повороты на месте и в движении, проходить строевым шагом, торжественным маршем, с песней и приемам с оружием;
- уметь использовать приборы химической и радиационной разведки а также ОЗЛ,

Л- 1, противогаза, респиратора

Навыки:

- иметь навыки в использовании уставных знаний, при выполнении служебных обязанностей;
- иметь навыки в обращении со стрелковым оружием;
- иметь навыки в определении азимута в любое время суток, в определении дальности различных предметов, чтении топографических знаков;
- иметь навыки в выполнении различных комплексов и утренней гигиенической гимнастики в использовании спортивных снарядов при выполнении упражнений;
- иметь навыки при выполнении строевых приемов без оружия и с оружием, в исполнении строевой песни;
- иметь навыки использования приборами радиационной и химической разведки, в выполнении нормативов надевания противогаза, респиратора.

Блок № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1. Календарный учебный график

Количество учебных недель – 72.

Дата начала и окончания учебных периодов

Начало занятий обучения с 10 сентября, окончание занятий 31 мая.

Продолжительность каникул с 1 июня по 31 августа.

2.2. Условия реализации программы

Санитарно-гигиенические требования

Для проведения теоретических занятий требуется учебный кабинет, соответствующий санитарно - гигиеническим нормам и требованиям техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарным нормам. Кабинет должен хорошо освещаться и периодически проветриваться. Необходимо наличие аптечки с медикаментами для оказания первой медицинской помощи. Кабинет должен быть оснащен персональным компьютером с доступом в интернет, мультимедийным проектором с экраном. Проведение практических занятий на местности должно происходить на школьном стадионе.

Кадровое обеспечение

Педагог, работающий по данной программе, должен иметь высшее или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю детского объединения без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительную профессиональную подготовку по направлению «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы.

2.3. Форма аттестации.

Формы контроля и подведения итогов реализации программы.

Для отслеживания уровня усвоения содержания программы и своевременного внесения коррекции используются следующие формы контроля: текущий, тематический, итоговый, диагностика воспитанности юнармейцев.

Текущий контроль - оперативная и динамическая проверка результатов обучения, сопутствующая процессу формирования знаний, выработки и закрепления умений и навыков воспитанников (диагностика).

Тематический контроль - проверка решения заранее определенных задач или программного материала (контрольные занятия, сдача 15 нормативов).

Итоговый контроль - оценка результатов обучения за полугодие, год (зачет, экзамен). Диагностика воспитанности позволяет увидеть динамику изменений в личностной сфере воспитанников. По результатам диагностики определяются оптимальные условия для развития каждого подростка с учетом его возрастных особенностей. В течение учебного года воспитанники выступают на показательных занятиях, соревнованиях, фестивалях, слетах, принимают участие в конкурсах, викторинах.

2.4. Оценочные материалы **Перечень диагностических методик**

№ п/п	Наименование
1	Мониторинг результатов обучения ребенка по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
2	Мониторинг личности развития ребенка в процессе освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

2.5. Методические материалы 1- го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Материально-техническое оснащение, дидактико-методический материал	Формы, методы, приемы обучения	Формы подведения итогов
I	Военная история России			
1	Вводное занятие		Беседа	опрос
2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
3	Ордена Российской Федерации	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
4	Медали, знаки отличия, Почетные звания Российской Федерации	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
5	Моршанцы на защите Родины	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
6	Полководцы императорской России	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
7	Маршалы Великой Отечественной войны	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
8	История создания Военной присяги в России, её роль в воинской службе	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
9	Требования Военной присяги	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
10	Обязанности дневального по роте, оборудование и оснащение поста, на котором	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос

	очередной дневальный выполняет свои обязанности			
11	Суточный наряд	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
II	Физическая подготовка			
12	Меры обеспечения безопасности на занятиях	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
13	Меры обеспечения безопасности при преодолении полосы препятствий	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
14	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по рукопашному бою	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
15	Силовые упражнения	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
16	Упражнения для отдельных групп мышц, на внимание и координацию	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
17	Упражнения на выносливость	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
18	Упражнения в потягивании в поясничной части в сочетании с глубоким дыханием, бег на месте с поворотами, наклоны, повороты и вращения головой и туловищем, приседания	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
19	Ходьба, ускоренное передвижение на местности с оружием и снаряжением, преодоление естественных препятствий, преодоление преград	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
20	Техника прямых ударов	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
21	Техника боковых ударов	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные,	практическое выполнение

			практические	
22	Техника ударов снизу	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
23	Защита от удара в голову	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные	практическое выполнение
24	Защита уклоном влево	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные	практическое выполнение
25	Защита уклоном вправо	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные	практическое выполнение
26	Защита отклоном назад	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные	практическое выполнение
27	Защита нырком	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
28	Знакомство с полосой препятствий, техникой преодоления отдельных этапов на полосе	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	опрос
29	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: ползание	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
30	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: упражнения на равновесие	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
31	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: бег	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
32	Отработка физических упражнений, входящих в полосу препятствий: прыжки	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
33	Прохождение отдельных этапов полосы препятствий	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
34	Тренировочное занятие по освоению техники прохождения полосы препятствий и на быстроту	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение

35	Прохождения полосы препятствий	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
III	Огневая подготовка			
36	Виды огнестрельного боевого оружия	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
37	Устройство и работа АК -74	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
38	Устройство и тактико - технические характеристики АК - 74	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
39	Правила и порядок неполной разборки и сборки	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
40	Неполная разборка и сборка АК -74	АК -74	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
41	Основы теории стрельбы из боевого оружия	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
42	Изучение вопросов внешней баллистики на основе наблюдения за стрельбой из пневматической винтовки	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
43	Ручные осколочные гранаты	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
44	Устройство и назначение пневматической винтовки	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	опрос
45	Правила удержания и прицеливания винтовки	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
46	Технические элементы стрельбы из винтовки	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
47	Стрельба из пневматической винтовки из положения, стоя с упором	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
48	Приемы стрельбы из винтовки	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
49	Особенности хватки при стрельбе из	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные,	практическое выполнение

	винтовки		практические	
50	Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа, сидя, с колена	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
51	Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором	Пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
IV	Стрелковая подготовка			
52	Стрелковой шаг	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
53	Стрелковые приемы и движение с оружием	форма, винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
54	Тренировка в выполнении стрелковых приемов с оружием	форма, винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
55	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте	форма, винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
56	Выполнение воинского приветствия с оружием в движении	форма, винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
57	Выход из строя и подход к начальнику	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
58	Выход из строя и возвращение в строй	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
59	Подход к начальнику и отход от него	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
60	Строй отделения	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
61	Управление строем	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
V	Медико - санитарная подготовка			
62	Виды ран	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	опрос

63	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
64	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, механических повреждениях	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
65	Подручные средства для перевязок. Виды шин	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
VI	Тактическая подготовка			практическое выполнение
66	Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку	форма	Словесные, наглядные, практические	опрос
67	Выбор и занятие огневой позиции (места для стрельбы), оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа (самоокапывание)	Противогазы ГП -5, ГП-7, ИП-4 и т.д	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
VII	Туристская подготовка			практическое выполнение
68	Туристические узлы, их значение и применение.	Веревка для вязания узлов	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
69	Техника вязания узлов	Веревка для вязания узлов	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
70	Требования к туристскому снаряжению 2 2 Комплектование личного и общественного снаряжения, подгонка личного снаряжения. Ремонт снаряжения	Комплектование личного и общественного снаряжения	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
71	Ориентирование по карте, преодоление препятствий.	Карта, компас	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
72	Разведение костра,	Дрова, топор, продукты	Словесные,	практическое

	приготовление пищи	питания	наглядные, практические	выполнение
--	-----------------------	---------	----------------------------	------------

Методические материалы 2- го года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Материально- техническое оснащение, дидактико- методический материал	Формы, методы, приемы обучения	Формы подведения итогов
I	Военная история России			
1	Вводное занятие		Беседа	опрос
2	Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
3	История создания Военной присяги в России	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
4	Роль присяги в воинской службе	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
5	Требования Военной присяге	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
6	Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, в процессе несения службы.	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
7	Организация караульной службы. Общие положения	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
8	Обязанности и права начальника караула, особые обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
9	Ответственность, подчиненность, права и обязанности разводящего	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
10	Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
11	Суточный наряд	Компьютер, презентация	Рассказ, беседа	опрос
II	Физическая подготовка			
12	Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
13	Основные понятия физической культуры	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
14	Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос

15	Физическая подготовка в спортивных играх	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
16	Физическая подготовка в Вооруженных Силах	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
17	Удары руками в прямой и боковой позиции	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
18	Удары в туловище	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
19	Динамика одиночных прямых, боковых ударов и ударов снизу	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
20	Упражнения с грушей	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
21	Упражнения с боксерскими лапами	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
22	Защита от прямых ударов в голову	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
23	Защита от прямых ударов в туловище	Спортивный инвентарь	Словесные, наглядные	практическое выполнение
24	Техника преодоления препятствий	Полоса препятствий	Словесные, наглядные	практическое выполнение
25	Переползание «на полчетвереньках»	Полоса препятствий	Словесные, наглядные	практическое выполнение
26	Переползание «по - пластунски»	Полоса препятствий	Словесные, наглядные	практическое выполнение
27	Преодоление изгороди прыжком боком с опорой руки и ноги	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
28	Преодоление бревна	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
29	Преодоление палисада	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
30	Метание гранаты в окоп	Полоса препятствий	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
III	Огневая подготовка			
31	Виды огнестрельного боевого оружия	АК-74, пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	опрос
32	Устройство и работа АК - 74	АК-74	Словесные, наглядные, практические	опрос
33	Неполная разборка и сборка АК -74		Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение

34	Основы теории стрельбы из боевого оружия	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
35	Ручные осколочные гранаты	Компьютер, презентация		опрос
36	Пневматическая винтовка	пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	опрос
37	Пружинно -поршневые пневматические винтовки	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
38	Стрельба из пневматической из положения стоя с упором	пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
39	Технические элементы стрельбы из винтовки. Техника прицеливания	пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
40	Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.	пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
41	Упражнения. Тренировка навыка спуска курка	пневматическая винтовка	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
IV	Строевая подготовка			
42	Основы строевой подготовки	форма	Словесные, наглядные, практические	опрос
43	Повороты на месте	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
44	Строй и управление им	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
45	Отдание воинской чести на месте и в движение	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
46	Выполнение воинского приветствия с оружием в строю	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
47	Строевые приёмы и движение с оружием	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
48	Тренировки в выполнении строевых приемов с оружием	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
49	Тренировки в выполнении строевых приемов	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
50	Тренировки в выполнении в выполнении воинского приветствия в движении	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
51	Управление строем	форма	Словесные, наглядные,	практическое выполнение

			практические	
V	Медико -санитарная подготовка			
52	Виды ран	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	опрос
53	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
54	Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	опрос
55	Правила оказания первой медицинской помощи	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	опрос
56	Подручные средства для перевязок. Виды шин	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
57	Оказание первой медицинской помощи пострадавшему	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
58	Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
59	Первая медицинская помощь при травмах	Аптечка индивидуальная АИ-2 Индивидуальный перевязочный пакет ИПП1	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
VI	Тактическая подготовка			
60	Передвижение солдата в бою	форма		практическое выполнение
61	Перемещение по одному. Перемещение всех наступающих	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
62	Действия солдата в наступлении	форма	Словесные, наглядные, практические	опрос
63	Подготовка к атаке и выход к атаке	форма	Словесные, наглядные, практические	опрос

64	Оборудование и маскировка места для стрельбы (окопы для стрельбы лежа) и наблюдения	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
65	Действия солдата при применении противником современных средств поражения (ядерного, химического оружия)	форма		опрос
66	Действия солдата при налете авиации и огневой подготовке	форма	Словесные, наглядные, практические	опрос
67	Действия солдата – наблюдателя. Порядок осмотра ими местности и местных предметов (оврага, моста, реки, населенного пункта), доклад о результатах наблюдения.	форма	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
VII	Туристская подготовка			
68	Личное снаряжение	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
69	Общее снаряжение	Компьютер, презентация	Словесные, наглядные, практические	опрос
70	Ориентирование по карте, преодоление препятствий	Карта, компас	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
71	Разведение костра, приготовление пищи	Дрова, топор, продукты питания	Словесные, наглядные, практические	практическое выполнение
72	Вязка узлов. Преодоление полосы препятствий	Веревка для вязания узлов		практическое выполнение

Алгоритм учебного занятия

1. Постановка цели для каждого занятия в соответствии с программой.
2. Постановка задач, подбор необходимой литературы и материалов, в зависимости от темы занятия.
3. Выбор оптимальной формы работы с детьми в зависимости от темы занятия.
4. Использование различных методов и приемов работы с детьми.
5. Осуществление контроля на занятии и соблюдение правил техники безопасности.

2.6. Список литературы

Литература для педагога

1. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
2. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
3. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // 4. Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
5. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
6. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
7. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшекласников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978г.

Литература для учащихся

1. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
2. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
3. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
4. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
5. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
6. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
7. <http://www.bibliofond.ru>